

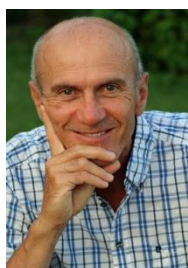
Vortragsabend für Sportschützen

Liebe Schützinnen und Schützen

Es freut uns, Ihnen das Datum für unseren angekündigten Vortragsabend bekanntzugeben.

Datum: Freitag, 23. Juni 2017
Zeit: 19.00 Uhr
Ort: Stadthalle Sursee (Nordsaal)
Eintritt: Frei (Nicht nur für Park-Optik Kunden, wir bitten aber um eine Anmeldung)

Themen:



Starke Gedanken

"Alles Kopfsache" oder "der Erfolg beginnt im Kopf" sagt der Volksmund. Doch wie genau sind starke oder stärkende Gedanken aufgebaut? Welche Art Gedanken sind beruhigend und zielgenau? Bruno Tanner, Mentalcoach und Lebensberater, zeigt in seinem Referat die wichtigsten Kriterien starker Gedanken auf und vermittelt dem Zuhörer, wie er im Sport, Beruf und Privaten bewusst seine Gedanken in die gewünschte Richtung steuern kann.



Erfahrungen einer Weltmeisterin

„Alles Männersache?“ In keiner Weise! Bettina Bucher, die sympathische Weltmeisterin, Weltrekordhalterin und eine der erfolgreichsten Schützinnen der Gegenwart, erzählt aus Ihrem „Nähkästchen“ über Ihre Vorbereitung, Taktik und Technik im Schiesssport.



Das Auge „schießt“ mit

Welche Sehprobleme kommen im Schiesssport vor und wie können sie vermieden werden? Wie wichtig ist überhaupt gutes Sehen? Licht und Schatten. Fluch oder Segen? Cuno Müller, dipl. Augenoptiker und Schiessbrillenspezialist, erläutert an Fallbeispielen und gibt Tipps, wie das Auge den Weg ins Schwarze findet.

Anmeldung bis 30. Mai 2017

Name: _____

Vorname: _____

Verein: _____

Mail: info@parkoptik.ch